

Меню

№Сб. рет 4 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие

ТТК 2023 Салат-бар

морковь свежая
капуста Пекинская
кукуруза консервированная
сухарики из пшеничного хлеба
масло растительное
зелень свежая

№1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)

1-ые БЛЮДА

ТТК 2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)

96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами

ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные

ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок

ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)

ТТК 2021 Гречка с фаршем и овощами

ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром

ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной

309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)

312/2015 Пюре картофельное

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром

ТТК 2021 Напиток из шиповника

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
120		0,48	0,48	11,8	56
100		2	6,2	8,52	99
40					
40					
10					
5					
5					
0,5					
25/15		6,2	4,9	15,4	131
сред.		2,89	3,86	11,91	95
200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
250/10		2,56	6,9	17,26	142
80/25		14,2	6,0	2,6	121
90		13,8	14,7	8	216
60/40		17,3	17,3	2,60	236
100		26,7	24,5	1	332
сред.		18,00	15,63	3,55	226
200		18,1	15,1	48	400
170		20,4	33,3	27,96	496
сред.		19,25	24,22	37,98	448
180		4,6	6,5	48	269
180		6,72	6,1	43,1	254
180		3,94	5,6	26,44	175
сред.		5,09	6,06	39,18	233
200/8				8	32
200		0,01		10,2	41
сред.		0,01	0,00	9,10	37
20/15		2,14	0,3	16,38	80

Итого с
самост.блю 79,00

дом-
Итого- 79,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»